

## PROGRAMME ANNUEL 2025 MONTAGNE

DATES	SORTIES	POINT DE DEPART	DENIV.	NIVEAU (*)	CONTACTS
05-janv	Pic du Carmil (1617 m)	Col des Marrous	630 m	B	Christian CHAPEAU
12-janv	Réveillon Cominac	Cominac	*****	*****	Roselyne ELIAS
19-janv	Port de Saleix (1800 m)	Saleix	900 m	B	Jacques SURRE
26-janv	Rocher de Scaramus (1868 m)	Col de Marmare	500 m	B	André POUSSE
02-févr	WE à Suc	*****	*****	*****	Nadine SURRE
09-févr	Cabane de Piéjau (1459 M)	St Lary	850 m	B	Nicole LESTRADE
16-févr	Roc de Mentiès (1698 m)	La Freyte	900 m	B	Christian CHAPEAU
20 au 23 février	Séjour à la neige	*****	*****	*****	Roselyne ELIAS
02-mars	Col Dret (1454 m)	Aulus	980 m	B	Nicole LESTRADE
09-mars	Pla de Montcamp (1905 m)	Gesties	950 m	B	Loulou PLENCE
16-mars	Pic de Bernes (1672 m)	Liers	900 m	B	Nicole LESTRADE
23-mars	Pic du Tarbesou (2364 m)	Ascou Pailhères	900 m	B	Anne CHATEL
30-mars	Pic de Bentaillole (1975 m)	Campagna de Sault	1000 m	B	Christine HUGUET
06-avr	Circuit Cabane de Sedar par Axiat (1652 m)	Axiat	770 m	B	Loulou PLENCE
13-avr	Sommet du Picou en boucle (1751 m) restaurant ???	Aulus	980 m	B	Nicole LESTRADE
21-avr	Omelette pascalle (Col de la Crouzette)	*****	*****	*****	Roselyne ELIAS
27-avr	Pic de Paumade (2082 m)	Rouech	1080 m	B	Nicole LESTRADE
04-mai	Étangs de Bassies (1640 m)	Parking de Massada	950 m	B	Anne CHATEL
11-mai	Sortie vélo	*****	*****	*****	André POUSSE
18-mai	Pic de la Journalade (1945 m)	Col de Port	1000 m	B	André POUSSE
25-mai	Tuc de Peyremensongère (1711 m)	Couflens	700 m	B	Guy ROUCH
29 mai 1er juin	Séjour Espagne : Aragon ou Cadaques ??	*****	*****	*****	André POUSSE
08-juin	Mont Béas (1903 m)	Etang de Lhers	600 m	B	Jacques SURRE
14/15 juin	Pic de Montious (2171 m)	Jurvielle	1000 m	B	Christine HUGUET
22-juin	Pic de St Barthélémy (2348 m)	Moulzonne	1000 m	B	Gisèle ARSEGUEL

29-juin	Col du Crabérous par la Cabane de Subéra (2383 m)	La Core	1000 m	B	Philippe SERVAT
06-juil	Cap de Gauch (2148 m)	L'Osque du Couret	1000 m	B	Guy ROUCH
13 et 14 juillet	Coma Pedrosa (2942 m)	Arinsal	1400 m	TB	Francis ELIAS
20-juil	Pic de la Camisette (2428 m)	Mijanès	800 m	B	Christine HUGUET
27-juil	Pic de Pomebrunet (2569 m)	Col de la Core	1150 m	TB	Guy ROUCH
03-août	Pic de la Coume d'Enfer (2719 m)	Pla des Peyres	1100 m	TB	Christian CHAPEAU
10-aout	Picou Stèle (2260 m)	Lartigue	1100 m	B	Francis ELIAS
16 au 23 aout	Semaine à déterminer	*****	*****	*****	Roselyne ELIAS
30/31 aout	Pic du Tristagne (2878 m) - Nuit au refuge	Pradière	1340 M	TB	Gilbert RUFFAT
07-sept	Dent d'Orlu (2222 m)	La Poêle à frire	700 m	B	Anne CHATEL
13 /14 sept	Pic de Serre Haute (2713 m) - Nuit au refuge	Fréchendeck	1800 m	TBM	Guy ROUCH
21-sept	Circuit Sisca-Pédoures (2440 m)	L'Hospitalet	1000 m	B	Loulou PLENCE
27/28 sept	Mont Valier (2838 m) - Nuit au refuge	Pla de la Llau	1900 m	TBM	Francis ELIAS
05-oct	Pic de Han (2074 m) par les Monts d'Olmes	Monts d'Olmes	650 m	B	Anne CHATEL
12-oct	Étang du Garbet par le chemin des Passeurs (1683 m)	Coumebière	300 m	B	Nicole LESTRADE
19-oct	Cabanes de Bisort, Tessoula, Mouscadou, Bretounels (1810 m)	Le Castelet	1200 m	B	Francis ELIAS
26-oct	Étang Tort (2100 m)	Vallée du Lasset	1200 m	TB	Christine HUGUET
02-nov	Boucle de Bethmale (1418 m)	Arret	800 m	B	Nicole LESTRADE
09-nov	Pic du Bassibié (2114 m)	Gourbit	1200 m	B	Loulou PLENCE
16-nov	Tour du plateau de Beille (1970 m)	Beille	600 m	B	Christian CHAPEAU
23-nov	Roc de Querquéou (1840 m)	Lapège	1000 m	B	Jacques SURRE
30-nov	Pic de l'Estagnol (1920 m)	Cazenave	1100 m	B	Christian CHAPEAU
07-déc	Chemin des Tisserands - Montségur (1068 m)	Villeneuve d'Olmes	650 m	B	Christine HUGUET
14-déc	Circuit pic de l'Aspre - Roquefixade	Caraybat	350 m	B	Gisèle ARSEGUEL

- (\*) BM Bon marcheur  
(\*) TBM Très bon marcheur  
(\*) TBMA Très bon marcheur averti